

JÍDELNÍ LÍSTEK

Vegetariánská verze

SOBOTA	Večeře	Smažený sýr, bramborová kaše, kompot
NEDĚLE	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Zeleninové rizoto, sýr, červená řepa, okurka
	Večeře	Zeleninové domácí lečo, chléb
POND.	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Špagety s rajčatovou omáčkou, paprikou a strouhaným sýrem
	Večeře	Volí oko, dušený špenát s cibulkou, bramborový knedlík
ÚTERÝ	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Smažený květák, bramborová kaše, zeleninový salát
	Večeře	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor/houskový knedlík
STŘEDA	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Kynuté knedlíky plněné ovocným džemem, přelité máslem a sypané cukrem se skořicí
	Večeře	Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb
ČTVR.	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Paprikový lusk plněný rýží, rajská omáčka, těstoviny
	Večeře	Tvarohová žemlovka s meruňkami a rozinkami
PÁTEK	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.
	Oběd	Těstoviny se smetanou a grilovaným sýrem
	Večeře	Jarní zeleninový salát ze zakysanou smetanou a vařeným vejcem, pečivo
SOBOTA	Snídaně	Vejce, sýr, jogurt, máslo, džem, med, müsli, zelenina, ovoce apod.

Změna vyhrazena. Jídla pro Vás připravil šéfkuchař Stanislav Pospíšil s kolektivem.

Jídelna je povinna označit vyrobený pokrm alergenní složkou, ale nebude brát zřetel na jednotlivé přecitlivělosti strávnicků. Tuto skutečnost si musí každý strávnick sám uhlídat. Časově ani logisticky není možné se věnovat při výrobě jídel strávnickům s potravinovou alergií jednotlivě, takže případným žádostem nebude vyhověno. Jídelna má pouze funkci informační tak, jako každý výrobce potravin a pokrmů. Toto pravidlo platí i pro diety a jiné požadavky na změnu stravy, které nebyly předem konzultovány a přesně domluveny. Děkujeme za pochopení.